

Согласовано *ММТ О.В. Мещерякова*
от 10.06.2016
М.П. МОСКОВСКИЙ САД
ОКНО № 305
Учреждение
г. Москва, ул. ...

Утверждено: ООО Алеко
М.П. Ковалева А.В.
г. Москва, ул. ...

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Лето-Весна
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 14	Завтрак					
		50	1,0	4,5	3,9	59,5
		150	15,3	18,9	2,9	249,4
		190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого за завтрак		20	1,5	0,6	10,3	52,4
		420	17,9	24,0	26,9	400,7
2 Завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед		50	0,6	0,1	1,9	12,0
		180	2,0	3,7	8,8	78,5
		140/30	12,8	12,3	12,0	217,4
		180	0,1	0,1	20,9	86,0
Итого за обед		50	3,3	0,4	21,2	102,0
		40	3,1	0,2	20,1	94,7
		670	21,9	16,7	84,2	585,4
Уплотненный полдник		70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
		150	5,6	5,0	36,0	217,1
		180	0,0	0,0	14,0	55,8
		50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого за Уплотненный полдник		40	2,6	3,9	22,4	134,5
		520	23,5	22,3	105,8	729,1
Всего за день:			64,3	63,2	236,5	1 798,6
	Ответственное лицо					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, наименования порции, массы порции, калорийности порции.